



Jornada de CEFALEA Y SUEÑO I

compleja relación bidireccional

Programa
28 MARZO
2026

08:30 – 08:50	Inscripciones	
08:50 – 09:00	Palabras de Bienvenida organizadores	Dr. Vargas/Dra. Mery/ Dr. Vidal
09:00 – 09:30	Conceptos básicos en medicina del sueño.	Dra. Victoria Mery
09:30 – 10:00	Evaluación y clasificación de la cefalea en el contexto ambulatorio.	Dr. Alberto Vargas
10:00 – 10:30	Métodos de estudio en medicina del sueño: básicos y específicos.	Dra. Andrea Contreras
10:30 – 11:00	Coffee break	
11:00 – 11:30	Enfrentamiento de cefalea en el servicio de urgencias.	Dra. Patricia Pardo Díaz
11:20 – 12:00	Hipotálamo y su rol integrador en patologías de sueño y cefalea.	Dr. Alvaro Vidal Santoro
12:00 – 12:30	Cronobiología de las cefaleas primarias y secundarias: importancia del despertar nocturno.	Dr. Gonzalo Muñoz
12:30 – 13:00	Casos clínicos	Dra. Marcela Silva/ Dr. Fernando Molt
13:00 – 13:30	Mesa redonda	Encargados curso/ expositores casos clínicos
13:30 – 14:00	Cierre de jornada	Dr. Vargas/Dra. Mery/ Dr. Vidal



Jornada de CEFALEA Y SUEÑO II

compleja relación bidireccional

Programa
25 ABRIL
2026

08:30 – 09:00	Inscripciones	
09:00– 09:30	Cefalea como manifestación de los trastornos del sueño.	Dra. Evelyn Benavides
09:30– 10:00	Bruxismo en cefalea y sueño: orientaciones clínicas prácticas.	Dr. Fernando Hormazabal Navarrete
10:00– 10:30	Impacto cognitivo de las patologías de sueño más frecuentes.	Dr. Leonardo Serra
10:30 – 11:00	Coffee break	
11:00– 11:30	Alteraciones cognitivas asociados a cefalea.	Dra. Cecilia Cárdenas Bedecarratz
11:30– 12:00	Enfoque terapéutico general del síndrome de apneas hipopnea obstructiva del sueño.	Dra. Victoria Mery Canales
12:00– 12:30	Tratamientos generales y nóveles en migraña.	Dra. María Elena Trejo Cordero
12:30 – 13:00	Casos clínicos	Dra. Javiera León/ Dr. Patricio Durán
13:00 – 13:30	Mesa redonda	Encargados curso/ expositores casos
13:30 – 14:00	Cierre de jornada y curso	Dr. Vargas/Dra. Mery/ Dr. Vidal