PSIQUIATRÍA

CLOZAPINA EN DISCAPACIDAD INTELECTUAL Y DESAJUSTE CONDUCTUAL GRAVE.

Daniela Bortolaso Gacitúa, César Garrido Valenzuela, Luis Felipe Varela Espinoza, Camilo Paillaman Gutiérrez.

Universidad Andrés Bello, Hospital El Pino.

Introducción: El desajuste conductual es un problema frecuente en pacientes con discapacidad intelectual, que habitualmente responde a antipsicóticos atípicos y anticonvulsivantes. En casos refractarios se ha reportado el beneficio de la clozapina, sin embargo no existen reportes locales. Objetivos: Describir características sociodemográficas y clínicas de pacientes con discapacidad intelectual y desajuste conductual refractario, en quienes se inició clozapina. Metodología: Análisis retrospectivo de la base de datos del Hospital el Pino de 2016 a 2018. Se revisaron las fichas clínicas y se entrevistó a los cuidadores. Resultado: Se analizaron 10 pacientes, 60% hombres, edad promedio 32,7 años, 40% institucionalizados. La cantidad de fármacos al alta fue menor que al ingreso. Todos presentaron mejoría en el ajuste conductual, con disminución del puntaje en la escala de Zarit. Se observó aumento de peso (80%), sialorrea (40%), constipación (30%) y enuresis (20%). No hubo casos de miocarditis, leucopenia ni convulsiones. Conclusiones: Los beneficios de la clozapina en discapacidad intelectual con desajuste conductual grave coinciden con estudios internacionales, demostrando mejoría en la calidad de vida de los pacientes y sus cuidadores.